

นครศรีฯ

สุราษฎร์ฯ

Dek

กระบี่

เอ๋ว

บุหรีไฟฟ้า ส่งเสด็จ
สุขภาพจิต หนันอนไลน์

50 โครงการ
วงเงินในการสนับสนุน
โครงการละ 40,000 บาท

รายละเอียดเพิ่มเติม



เกี่ยวกับโครงการ

เปิดรับข้อเสนอโครงการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ได้แก่ บุหรีไฟฟ้า ส่งเสด็จ การพบออนไลน์ และปัญหาสุขภาพจิต เพื่อสร้างความตระหนักรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของปัจจัยเสี่ยง ผ่านการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ที่สนับสนุนพฤติกรรมเชิงบวก ควบคู่กับการเสริมสร้างทักษะการจัดการสุขภาพในกลุ่มเด็กและเยาวชนในพื้นที่ภาคใต้ ได้แก่ จังหวัดกระบี่ นครศรีธรรมราช และสุราษฎร์ธานี

เงื่อนไขสำคัญ



รวมกลุ่ม 6 คน
(อายุ 15-250)



พื้นที่จัดกิจกรรม
ในจ.กระบี่/นครศรีฯ/สุราษฎร์



เลือกประเด็น
สุขภาพที่สนใจ



ระยะเวลาดำเนินงาน
8 เดือน (ก.ย.68-เม.ย.69)



สามารถเข้าร่วมกิจกรรม
กับสสส.ได้ตลอดโครงการ



มีทักษะพื้นฐาน
ในการผลิตสื่อและสื่อสาร



ปฏิบัติตามเงื่อนไข
ที่ทาง สสส. กำหนด

ขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการ



รับฟังการประกาศโจทย์
วันที่ 10 พฤษภาคม 68 (13.00น.)



ค่ายปั้นฝันไอเดีย
เพื่อเขียนข้อเสนอโครงการ
ระหว่างวันที่ 22-24 พ.ค. 68



ส่งข้อเสนอโครงการ
ก่อนวันที่ 28 พฤษภาคม 68



ประกาศผล/อนุมัติ
5 มิถุนายน 68



รับทุนดำเนินโครงการ
ระยะเวลา 8 เดือน ก.ค.68-ก.พ.69

รายละเอียดโครงการ เด็กเข้าร่วมสร้างภูมิคุ้มใจ รู้ทันบุหรี่ปัฟฟ้าและพนันออนไลน์

หน่วยงานที่รับผิดชอบ สโมสรยกกำลังสุข ศูนย์สร้างสรรค์สื่อเพื่อเด็กเยาวชนและครอบครัว (องค์กรสาธารณประโยชน์ ทะเบียนเลขที่4314) ภายใต้สำนักสร้างสรรค์โอกาส สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส.

หลักการและเหตุผล

เด็กและเยาวชนในประเทศไทย ยังต้องเผชิญกับปัจจัยเสี่ยงหลายประการที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาและคุณภาพชีวิต ข้อมูลการทบทวนความสำคัญของการพัฒนาที่ยั่งยืนของภาคใต้ในปี2566 จากศูนย์วิจัยและสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ระบุถึงความต้องการของพื้นที่ซึ่งภาคใต้ต้องการเพื่อแก้ปัญหาสำคัญ โดยเฉพาะประเด็นภายใต้มิติสังคม คือ ปัญหายาเสพติดและปัญหาความยากจน ซึ่งประเด็นปัญหาเสพติด เป็นประเด็นอันดับ 1 ที่ส่งผลกระทบต่อปัญหาความยากจนและความเหลื่อมล้ำในพื้นที่ ซึ่งสอดคล้องกับ ข้อมูลของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่ได้สำรวจสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชนทั่วประเทศ พบว่าพื้นที่ภาคใต้ ที่แสดงข้อมูลสถานการณ์ข้อมูลสุขภาพตามประเด็นในพื้นที่เขตสุขภาพในสามลำดับแรกที่มีความชุกของการเผชิญกับสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยง 4 ประเด็นสำคัญ ได้แก่ บุหรี่ไฟฟ้า สิ่งเสพติด การพนันออนไลน์ และสุขภาพจิต ซึ่งเป็นข้อมูลจากการสำรวจสะท้อนให้เห็นถึงปัญหาความรุนแรงและความซับซ้อนของปัญหาในประเด็นพื้นที่โดยเฉพาะในพื้นที่ภาคใต้ของ จังหวัดสุราษฎร์ธานี มีความชุกของปัญหาปัจจัยเสี่ยงในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่สำคัญ ได้แก่ บุหรี่ไฟฟ้า พนันออนไลน์ สุขภาพจิต จังหวัดนครศรีธรรมราช มีความชุกของปัญหาปัจจัยเสี่ยงในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่สำคัญ คือ สิ่งเสพติด พนันออนไลน์ สุขภาพจิต จังหวัดกระบี่ มีระดับความรุนแรงและความซับซ้อนของปัญหาที่ต้องเผชิญโดยเฉพาะพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงของบุหรี่ปัฟฟ้า ที่มีความชุกของปัญหามีโอกาสในการได้รับผลกระทบหรือความเสี่ยงค่อนข้างสูงเมื่อเปรียบเทียบกับข้อมูลและสถานการณ์ปัญหาในพื้นที่ ที่มีความเสี่ยงสูงและต้องเฝ้าระวังจากความเสี่ยงของการเผชิญกับสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงทั้ง 4 ประเด็นสำคัญ ให้เกิดการสร้างความรู้ความตระหนักรู้และรับรู้ถึงโทษ พิษภัยของปัจจัยเสี่ยงดังกล่าว ไม่เพียงแต่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน แต่ยังรวมถึงครอบครัว ครู ผู้นำชุมชน และกลุ่มที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ทุกภาคส่วนเข้าใจและร่วมมือกันป้องกันปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ พร้อมเปิดโอกาสให้กลุ่มเด็กและเยาวชน และผู้ที่เกี่ยวข้องมาส่วนร่วมในการร่วมสร้างพื้นที่เรียนรู้ที่ปลอดภัยหรือพื้นที่สร้างสรรค์ที่เอื้อต่อสุขภาวะ

เป้าประสงค์

1. ผลลัพธ์ในการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของปัญหาความชุกของพื้นที่ ได้แก่ บุหรี่ไฟฟ้า สิ่งเสพติด การพนันออนไลน์ และสุขภาพจิตในกลุ่มเด็กและเยาวชน
2. สร้างความตระหนักรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโทษภัยและพิษภัยของปัจจัยเสี่ยง ประเด็นบุหรี่ปัฟฟ้า สิ่งเสพติด การพนันออนไลน์ และสุขภาพจิต
3. พัฒนาพื้นที่เรียนรู้ที่สนับสนุนพฤติกรรมสุขภาพเชิงบวกควบคู่กับการเสริมสร้างทักษะการจัดการสุขภาพในเด็กและเยาวชน



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเปิดโอกาสให้กลุ่มเด็กและเยาวชนได้เข้าถึงการดำเนินงานกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ (บุหรี่ยาเสพติด การพนันออนไลน์ และสุขภาพจิต)
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในพื้นที่ตนเองได้
3. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพเชิงบวกและการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ผ่านกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มเด็กและเยาวชน

พื้นที่ดำเนินงาน จังหวัดกระบี่ สุราษฎร์ธานี และนครศรีธรรมราช

ระยะเวลาดำเนินงาน

ระยะเวลา	กิจกรรม
1 มีนาคม ถึง 30 เมษายน 68	ประชาสัมพันธ์เปิดรับสมัครกลุ่มที่สนใจ
10 พฤษภาคม 68	Meeting Zoom ประกาศโจทย์การเขียนข้อเสนอโครงการ (13.00น.เป็นต้นไป) Meeting ID: 850 2726 4666 Passcode: 057344
15 พฤษภาคม 68	วันสุดท้ายของการสมัครเข้าร่วมค่ายปั้นฝันโอเดียลดปัจจัยเสี่ยง
21-23 พฤษภาคม 68	ค่ายปั้นฝันโอเดียลดปัจจัยเสี่ยง จำนวน 3 ครั้ง (13.00น.-15.30น.)
21 พฤษภาคม 68	ครั้งที่ 1 จังหวัดนครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
22 พฤษภาคม 68	ครั้งที่ 3 จังหวัดกระบี่ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่
23 พฤษภาคม 68	ครั้งที่ 2 จังหวัดสุราษฎร์ธานี มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
28 พฤษภาคม 68	วันสุดท้ายในการส่งแบบเสนอโครงการ
30-31 พฤษภาคม 68	ประชุมกลั่นกรองโครงการของหน่วยจัดการ
1 มิถุนายน 68	เวทีพิจารณาโครงการร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิสำนัก 6
5 มิถุนายน 68	ประกาศรายชื่อโครงการที่ผ่านการพิจารณากลั่นกรอง จำนวน 50 โครงการ
14-16 มิถุนายน 68	เวทีปฐมนิเทศปั้นหัวกะทิ “เด็กเฮี้ยวสาลดปัจจัยเสี่ยง” (3วัน2คืน) วันที่ 14 พัฒนาโครงการตามข้อเสนอแนะจากผู้ทรงคุณวุฒิ วันที่ 15-16 ปฐมนิเทศปั้นหัวกะทิ และจัดทำสัญญาข้อตกลง
1 กรกฎาคม 68 ถึง 15 กุมภาพันธ์ 69	1) ดำเนินกิจกรรมในพื้นที่ ระยะเวลา 6-8 เดือน 2) เข้าร่วมพัฒนาศักยภาพแกนนำ อย่างน้อย 4 ครั้ง 3) เข้าร่วมรายงานกิจกรรมประจำเดือนละ 1 ครั้งผ่านช่องทางออนไลน์ 4) ทำงานร่วมกับพี่เลี้ยง อย่างน้อย 3 ครั้ง
21-22 กุมภาพันธ์ 69	เวทีถอดบทเรียน (เด็กเฮี้ยวปล่อยของพร้อมนำเสนอนิทรรศการเด่น)

**อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

1. รวมกลุ่มอย่างน้อย 6 คนต่อกลุ่ม สมาชิกในกลุ่มมีอายุระหว่าง 15-25 ปี (ในกรณีอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องได้รับอนุญาตจากผู้ปกครองในการเข้าร่วมกิจกรรม) พร้อมพี่เลี้ยงโครงการ โดยมีภูมิลำเนาหรืออาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดกระบี่ สุราษฎร์ธานี และนครศรีธรรมราช
2. ส่งไอเดียแนวคิดในรูปแบบของ “กิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในเด็กและเยาวชน” เน้นการดำเนินกิจกรรมที่เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมสำคัญตั้งแต่กระบวนการคิดริเริ่ม วางแผน และลงมือดำเนินการด้วยตนเองสามารถทำได้จริง
3. โครงการที่ส่งมาจะต้องมุ่งเน้นการสร้างตระหนักรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ เช่น บุหรี่ไฟฟ้า สิ่งเสพติด การพนันออนไลน์ ปัญหาสุขภาพจิต และส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาวะของกลุ่มเป้าหมายเด็กและเยาวชนในช่วงอายุ 10-25 ปี เป็นผู้รับผลประโยชน์หลัก โดยสามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น ที่ต้องสอดคล้องกับสถานการณ์ความชุกของปัญหาในพื้นที่ดำเนินงาน เช่น โรงเรียน มหาวิทยาลัย วัด มัสยิด หรือในชุมชน เป็นต้น
4. ระยะเวลาในการทำโครงการ จำนวน 6-8 เดือน (ระหว่างเดือน 1 กรกฎาคม 68 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 69)
5. การเข้าร่วมประชุมในแต่ละเดือน การเข้าร่วมพัฒนาศักยภาพ ไม่น้อยกว่า 4 ครั้ง การให้ความร่วมมือในการติดตามและหนุนเสริมของพี่เลี้ยง การเข้าร่วมนำเสนอผลงานและการถอดบทเรียน เป็นต้น
6. มีความสามารถในการผลิตสื่อ เช่น ภาพถ่าย คลิปวิดีโอ เพื่อสื่อสารสาธารณะ อย่างน้อย 3 ช่องทาง ได้แก่ facebook youtube และ tiktok
7. สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ สสส. กำหนด ได้แก่ การรายงานความก้าวหน้าประจำเดือนผลลัพธ์และผลผลิต การรายงานการเงิน การรายงานปิดโครงการ เป็นต้น

ความชุกของประเด็นปัญหาในระดับพื้นที่

จังหวัด	ความชุกประเด็นปัญหาทางสุขภาพ
สุราษฎร์ธานี	บุหรี่ไฟฟ้า / พนันออนไลน์ / สุขภาพจิต
นครศรีธรรมราช	สิ่งเสพติด / พนันออนไลน์ / สุขภาพจิต
กระบี่	บุหรี่ไฟฟ้า / บุหรี่

อ้างอิงข้อมูลจาก สำรวจสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชนทั่วประเทศ

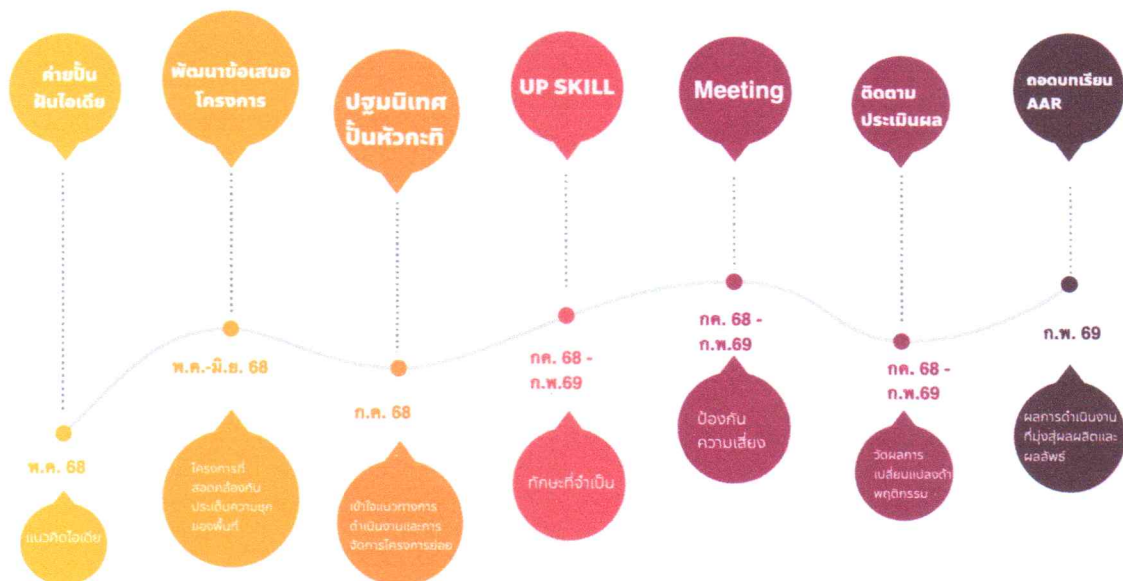


งบประมาณในการสนับสนุน จำนวน 40,000 บาท/โครงการ (การสนับสนุนเป็นค่าดำเนินการกิจกรรม (70%) และการเข้าร่วมพัฒนาศักยภาพกับหน่วยจัดการ ไม่น้อยกว่า 4 ครั้ง (30%) ได้แก่ ค่าที่พัก ค่าเดินทาง เป็นต้น)

เกณฑ์สำคัญในการพิจารณา ดังนี้

- 1) กลุ่มเด็กและเยาวชนที่มีความสนใจและความตั้งใจในการดำเนินกิจกรรมลดปัจจัยเสี่ยงทางสังคม
- 2) รวมกลุ่มแกนนำเด็กและเยาวชน อย่างน้อย 6 คน อายุระหว่าง 15-25 ปี พร้อมที่ปรึกษา 1 คน
- 3) มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ อายุระหว่าง 10-25 ปี จำนวนไม่น้อยกว่า 30 คน ภายใต้การดำเนินงานของแกนนำเด็กและเยาวชน มีความรู้และความเข้าใจในประเด็นการดำเนินงานโครงการ สามารถนำความรู้ ไปถ่ายทอดให้ผู้อื่นและ/หรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้
- 4) มีทักษะและความสามารถในการใช้สื่อและเทคโนโลยี
- 5) โครงการสามารถเกิดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ของเด็กและเยาวชนในพื้นที่เป้าหมาย
- 6) สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ สสส. กำหนด และเข้าร่วมกิจกรรมได้ตลอดโครงการ

ขั้นตอนและการดำเนินงาน



- Step 1 : สมัครเข้าร่วมค่ายปันฝันไผ่เดียว เพื่อเรียนรู้การเขียนข้อเสนอโครงการ
- Step 2 : เข้าร่วมค่ายปันฝันไผ่เดียว ในพื้นที่ของจังหวัดตนเอง
- Step 3 : ส่งข้อเสนอโครงการฉบับสมบูรณ์
- Step 4 : ได้รับการคัดเลือกในการรับการสนับสนุนโครงการ พร้อมเข้าเวทีประชุมนิเทศปันหัวกะทิ
- Step 5 : จัดทำสัญญาโครงการพร้อมเปิดบัญชี
- Step 6 : ดำเนินกิจกรรมในพื้นที่ตามข้อเสนอโครงการ
- Step 7 : เข้าร่วมเสริมทักษะและสมรรถนะของทีม อย่างน้อย 4 ครั้ง (ออนไลน์และออนไซต์)



Step 8 : รายงานผลการดำเนินกิจกรรมที่พึงเลี้ยงหน่วยจัดการ

Step 9 : สื่อสารโพสต์ข้อมูลกิจกรรมผ่านช่องทางออนไลน์ของตนเองอย่างต่อเนื่อง

Step 10 : เข้าร่วมถอดบทเรียนและนำเสนอผลงานเด่นในรูปแบบนิทรรศการ SHOWcase

ข้อควรระมัดระวังขอเสนอโครงการที่ไม่เข้าเกณฑ์สนับสนุน

1. จัดกิจกรรมครั้งเดียวจบ ขาดความต่อเนื่อง
2. ไม่มีข้อมูลสถานการณ์ปัญหาทางสุขภาพในพื้นที่
3. ไม่สามารถวัดผลการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายได้
4. ไอเดียหรือกิจกรรมไม่ได้มาจากความต้องการของกลุ่มเด็กและเยาวชน
5. เน้นจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์มากกว่าการจัดกระบวนการเรียนรู้ของกลุ่มเป้าหมาย

ข้อมูลเพิ่มเติม : facebook/เด็กเฮ้ว

สมัครเข้าร่วม Meeting Zoom ประกาศโจทย์การเขียนข้อเสนอโครงการ: <https://forms.gle/JDeygXj3xH1Kot8w5>

แบบเสนอโครงการ (ส่งก่อนวันที่ **28 พฤษภาคม 68**) ผ่านช่องทาง email : info.dekthai@gmail.com

https://drive.google.com/drive/folders/1llqBz_GmQuCle3tX6A9oXjRWo78aHEfl?usp=share_link

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม 089-7306062 (ผู้จัดการโครงการ)

พื้นที่จังหวัดกระบี่ : ครูเจียบ โทร.084-3962893

พื้นที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี : พี่เมย์ โทร.061-2636959

พื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช : พี่ไลล่า โทร.084-2931031



ไอดีกลุ่ม



สมัครเข้าร่วม

